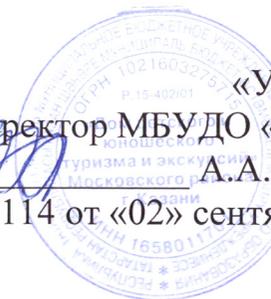


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДОМ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ  
МОСКОВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА КАЗАНИ

«Принята» на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «02» сентября 2024 г.

«Утверждаю»  
Директор МБУДО «ДДЮТиЭ»  
А.А. Рубинский  
приказ № 114 от «02» сентября 2024 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«С ТУРИЗМОМ ПО ЖИЗНИ»**

**Направленность:** туристско-краеведческая

**Возраст учащихся:** от 9 до 15 лет.

**Срок реализации:** 3 года

**Автор-составитель:**  
Крымов Николай Евгеньевич  
педагог дополнительного образования

Казань 2022

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Для создания наиболее благоприятных условий реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «С туризмом по жизни» МБУДО «ДДЮТиЭ» Московского района города Казани заключило договор о сетевом взаимодействии с МБОУ «Гимназия № 33». Предусмотрено проведение совместных мероприятий с использованием помещений и оборудования.

**Актуальность программы «С туризмом по жизни»:** На сегодняшний день туризм, как сфера деятельности, важен и востребован в обществе, ведь в эру массовой компьютеризации и увлечения современными гаджетами всё меньшее количество детей привлекается к активному виду отдыха – туристским походам, которые позволяют привлекать детей и подростков к здоровому образу жизни, формировать морально-волевые качества личности. Данная программа особенно актуальна для Татарстана, на территории которого расположено множество природных и культурно-исторических объектов, способствующих развитию туризма в регионе.

**Цель:** Создание оптимальных условий для совершенствования интеллектуального, духовного и физического развития учащихся, формирования позитивных жизненных ценностей и самореализации личности, способствование изучению истории и краеведения, формированию здорового образа жизни учащихся в процессе туристской деятельности.

### **Задачи:**

#### **Личностные:**

- гармоничное развитие волевых и морально-этических качеств личности (дисциплинированности, трудолюбия, самостоятельности, ответственности);
- развитие коммуникативных и лидерских качеств учащихся; - содействие личностному росту и социализации учащихся в коллективе;
- совершенствование физической формы, привитие навыков здорового образа жизни.

#### **Метапредметные:**

- привитие интереса к занятиям туризмом и краеведением как активной, познавательной, оздоровительной и досуговой деятельности;
- формирование у учащихся потребности в занятиях спортом; - накопление опыта участия в соревнованиях различного уровня;
- динамичное развитие индивидуальных физических и психологических качеств учащихся.

#### **Предметные:**

- получение знаний по туристско-краеведческой деятельности и основам безопасной жизнедеятельности; - формирование прикладных туристских умений и навыков; - ознакомление с природными и культурно-историческими особенностями и объектами родного края; - физическое совершенствование и закаливание посредством туризма.

**Отличительные особенности программы:** В данной программе предусмотрены темы по поисково-спасательным работам, туристско-краеведческой деятельности, спортивному туризму. Такое универсальное сочетание позволяет максимально разнообразить деятельность учащихся, создаёт мотивацию к самосовершенствованию, расширению кругозора, приобретению полезных жизненных навыков.

#### **Предполагаемые результаты учащихся:**

##### **Знать:**

- разрядные требования по спортивному и пешеходному туризму,
- регламент проведения соревнований, правила проведения спортивных соревнований по видам туризма,
- основы безопасности и жизнедеятельности проживания в полевых условиях,
- элементы страховки и самостраховки, командных и судейских страховок, правила техники безопасности,
- основы первой доврачебной помощи.

##### **Уметь:**

- правильно технически выполнять приемы преодоления естественных и искусственных препятствий,
- использовать на практике тактические и технические приемы спортивного туризма,
- организовывать поисково-спасательные работы, - соблюдать правила техники безопасности,
- оказывать первую доврачебную помощь.

**Адресат программы:** учащиеся в возрасте 9-15 лет.

**Объем и срок освоения программы:** 3 года обучения, 144 часа в год, 4 часа в неделю.